



SLOVENSKÝ ZVÄZ KARATE a BRATISLAVSKÁ ÚNIA KARATE

POZVÁNKA Bratislavský pohár detí, žiakov, dorastencov, juniorov a seniorov 2021

FORMA: Video súťaž

TERMÍN: 22.3. -15.4. 2021

REGISTRÁCIA: bude prebiehať ONLINE na stránke www.sutazekarate.sk Online registrácia bude uzavretá 15.4. 2021 o 24:00 hod.!	VYHODNOTENIE: Hodnotenie od 16.4.2021 do 20.4.2021 Zverejnenie výsledkov 23.4.2021
--	---

Pretekár môže štartovať v jednej kategórii kata a jednej kumite!

Začiatocníci (deti + žiaci) max. 7.kyu

kategória	vek	kata	kumite/ hmotnosť	čas (sek)
Chlapci	do 5 rokov	+	-	-
Dievčatá	do 5 rokov	+	-	-
Chlapci	6-7 rokov	+	open	30
Dievčatá	6-7 rokov	+	open	30
Mladší žiaci	8-9 rokov	+	-28, -32, +32 kg	30
Mladšie žiačky	8-9 rokov	+	-32, -37, +37 kg	30
Starší žiaci	10-11 rokov	+	-35, -40, +40 kg	30
Staršie žiačky	10-11 rokov	+	-35, -40, +40 kg	30

Pokročili (deti + žiaci)

kategória	vek	kata	kumite/ hmotnosť	čas (sek)
chlapci	6-7 rokov	+	open	30
dievčatá	6-7 rokov	+	open	30
mladší žiaci	8-9 rokov	+	-28, -32, +32 kg	30
mladšie žiačky	8-9 rokov	+	-32, -37, +37 kg	30
starší žiaci	10-11 rokov	+	-35, -40, +40 kg	30
staršie žiačky	10-11 rokov	+	-35, -40, +40 kg	30

kategória	vek	kata	kumite/ hmotnosť	čas (sek)
Mladší dorastenci	12-13 rokov	+	-45, -55, +55 kg	45
Mladšie dorastenky	12-13 rokov	+	-45, -50, +50 kg	45
Dorastenci	14-15 rokov	+	-57, -70, +70kg	45
Dorastenky	14-15 rokov	+	-54, +54 kg	45
Juniori	16-17 rokov	+	open	45
Juniorky	16-17 rokov	+	open	45
St.juniori + seniori	nad-18rokov	+	open	45

Pri nízkej účasti pretekárov v kategórii si organizátor vyhradzuje právo spojenia kategórií.

Účastníci : **len kluby ktoré sú členmi BÚK**

Hlavný rozhodca : hlavného rozhodcu a rozhodcov turnaja deleguje rozhodcovská komisia BÚK.

Štartovné : **5 ,- Eur** / jednotlivec (bez ohľadu na počet štartov)

Platbu uhradí klub za všetkých svojich pretekárov na účet BÚK

IBAN: SK39 0200 0000 0000 4333 5062

Do správy pre príjemcu uveďte názov klubu. Platbu je potrebné vykonať do 16.4.2021.

Pravidlá : súťaž kata prebehne na základe zmien schválených VV SZK, súťaž kata do 12 rokov – Dodatok SZK k pravidlám WKF, od 12 rokov pravidlá WKF.

Ceny : 1.-3. miesto medaila a diplom

1. Súťažiaci musia byť zaregistrovaní v príslušných kluboch v informačnom systéme SZK: www.szkuinfo.sk
2. Organizátor nezodpovedá za prípadné zranenia, alebo škody, ktoré vzniknú počas nahrávania súťažných videí.
3. Registrácia pretekárov pre všetky kategórie bude prebiehať ONLINE na stránke www.sutazekarate.sk, podľa návodu v sekcii „Popis/ako to funguje“. V prípade potreby pomoci s registráciou kontaktujte sa na: Ľubomír Striežovský - 0948/020 527, prípadne Ľubor Setnický - 0903/910 905. Pri online registrácii sa prosím riadte pokynmi na stránke www.sutazekarate.sk, v sekcii Popis/ako to funguje a venujte prosím zvýšenú pozornosť pri zadávaní údajov do systému. POZOR!!! - nahranie pretekárov do systému je možné len cez klubové kontá na www.sutazekarate.sk - pretekári musia byť zaregistrovaní na stránke www.sutazekarate.sk pod hlavičkou svojho klubu.
**NAHRATÍM videa do systému vyjadrí účastník súhlas s GDPR, podmienkami a systémom súťaže!*
4. Pretekári môžu mať na karate gi označenie klubovej príslušnosti, alebo reklamy v zmysle pravidiel.
5. Zaradenie pretekárov do hmotnostných kategórií nebude v podmienkach online súťaže kontrolovateľné, preto Vás vyzývame na prístup **fair-play** v otázke hmotností.
6. **Upozorňujeme všetkých účastníkov a trénerov a v neposlednom rade aj rodičov, ktorí do súťaže nahrávajú súťažné videá, aby pri ich natáčaní dodržiavali všetky aktuálne a platné vyhlášky, usmernenia, odporúčania a nariadenia Ústredného verejného zdravotníctva SR ako aj Regionálnych úradov VZ SR a taktiež sa riadili opatreniami Vlády SR v súvislosti s ochorením Covid-19.**

Systém súťaže:

- Súťažiaci môžu štartovať vo VIDEO KATA iba v jednej kategórii
- Súťažiaci môžu štartovať vo VIDEO KUMITE iba v jednej kategórii
- Súťažiaci môžu štartovať vzhľadom na stupeň technickej vyspelosti (STV) bez obmedzenia
- Súťaž prebieha podľa platného súťažného poriadku, pravidiel WKF s dodatkom SZK. Bodový systém hodnotenia

** Odporúčame, aby tréneri volili pretekárom vekové kategórie tak, aby ich spĺňali aj ku dátumu súťaže, (nakolko systém im neumožní registráciu, ak v priebehu súťaže dôjde ku zmene veku).*

- Organizátor si vyhradzuje právo zmeny časového programu súťaže +/- 3 dni.

POKYNY PRE SÚŤAŽIACICH A NAHRÁVAJÚCICH:

**pravidlá, propozície, vzorové videá a pokyny nájdete na web stránke SZK pod odkazom:*

<http://www.karate.sk/1539/videosutaz-szk-%22nevahaj-a-toc%22-sp-deti-a-ziakov>

VIDEO POŽIADAVKY – KVALITA záznamu:

- pri nahrávaní sa odporúča čo najvyššia kvalita obrazu (Full HD - minimum 720p)
- **maximálna povolená veľkosť videa je do 299 MB!!! Inak systém nedokáže zaslané video prehrať!**
- ideálne nahrávať video s kvalitným zvukovým záznamom avšak minimalizovať rušivé vplyvy a hlučnosť prostredia
- z pohľadu FAIR-PLAY nie je prípustná akákoľvek postprodukcija videa (clony, orezávanie, strihanie, zmeny a úprava zvukov, zmeny rýchlosti...)

KARATE-GI / CHRÁNIČE:

- video musí byť natáčané v bielom karate-gi (kimone) - upravenom podľa požiadaviek SZK opasok – modrá alebo červené šerpa, pri VIDEO KUMITE v súlade s farbou chráničov
- Pretekári môžu mať na sebe šerpu vo farbe chráničov alebo opasok/pás príslušného STV.
- Nahrávanie videí vykonáva súťažiaci bosý, výnimkou je ak nahráva video v sťažených podmienkach (priestory mimo bytu, alebo v prírode). V týchto prípadoch môže mať súťažiaci obutú športovú obuv a termoprádlo pod karate-gi.
- Pretekári môžu mať na sebe kompletnú chráničovú výstroj (mimo hrudného chrániča a chráničov zubov), pričom za minimálnu chráničovú výstroj budú považované chrániče rúk červenej, alebo modrej farby

MIESTO NAHRÁVKY:

- video je možné nahráť kdekoľvek - od izby, chodby, garáže /kdekoľvek vo vnútri až po vonkajší priestor (ihrisko, lúka, altánok – extravilán okresu) jednoducho kdekoľvek, kde dokážete čo najlepšie predviesť svoj výkon
- uistite sa, že miesto nahrávky je tiché a má adekvátne svetelné podmienky
- pred cvičením sa uistite, že miesto je bezpečné a odstráňte všetky predmety, ktoré by Vás mohli zraniť!
- V prípade súťažnej disciplína Video-kata je možné kata prerušiť a upraviť embusen (pôdorys kata) a s maximálnym sústredením sa posunúť o potrebnú vzdialenosť. Súťažiaci tak môže upraviť postoje tak, aby kata mohla byť v danom priestore odcvičená s čo najmenším obmedzením

POSTAVENIE KAMERY/MOBILU/NAHRÁVACIEHO ZARIADENIA:

- ak nahrávate vonku - uistite sa, že nenahrávate priamo oproti slnku
- pri umiestňovaní kamery sa uistite, že vzdialenosť kamery je dostatočná, aby obsiahla v každom bode celú postavu cvičiaceho!
- najnižšia výška umiestnenia kamery je 80 cm od zeme - nepokladajte kameru na zem, ale podložte ju stoličkou, alebo postavte na stojan (ideálne vo výške pásu a vyššie)
- umiestnenie kamery - vid' obrázok
- kamerou počas cvičenia nemanipulujte!!! Nie sú dovolené drony, ani statív reagujúci na pohyb cvičiaceho.
- Kamera MUSÍ byť počas cvičenia kata NEHYBNÁ – obraz nezaostrojíte, ani nepribližujete a nevzdialľujete!

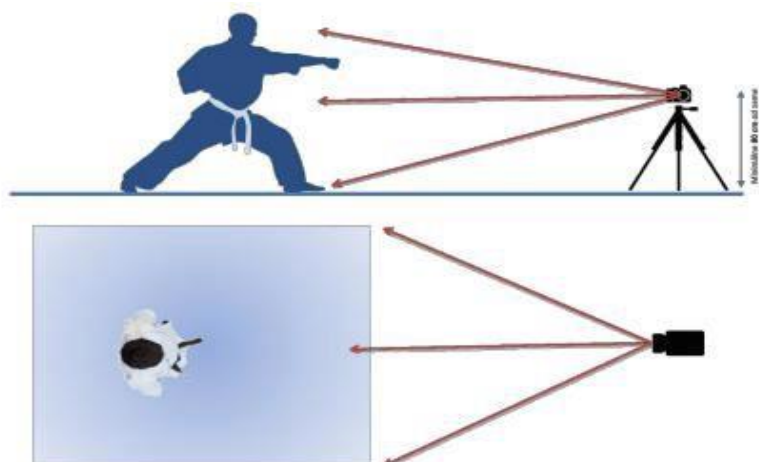
NAHRÁVANIE VIDEOA:

- pred finálnym zaznamenaním výkonu si natočte skúšobné video a skontrolujte, či ste počas záznamu boli
 - celý čas v obraze celým telom aj končatinami
 - či ste neboli príliš ďaleko od kamery
 - či záznam nebude mať viac ako 299 MB
 - či je zreteľne počuť názov cvičenej kata /pri VIDEO KATA/
- pri **VIDEO KATA** začnite viditeľným zverejnením súťažného kódu, ktorý je možné zobrazíť na samostatnom „médiu“ s displejom, alebo ČITATEĽNE napísať na čistý biely papier v rozmere A4. Zobrazovaný kód následne odložte tak, aby vám pri výkone nezavadzal
 - odcvičte celú kata bez prerušenia so všetkými prejavmi ako najlepšie viete (preto sa nezabudnite poriadne rozcvičiť!!)
 - po odcvičení sa nezabudnite pokloniť a ukončiť nahrávanie
 - odcvičené video uložte a nahrajte do súťažného systému
- pri **VIDEO KUMITE** začnite viditeľným zverejnením súťažného kódu, ktorý je možné zobrazíť na samostatnom „médiu“ s displejom, alebo ČITATEĽNE napísať na čistý biely papier v rozmere A4. Zobrazovaný kód následne odložte tak, aby vám pri výkone nezavadzal
- začnite poklonením (rei) z profilu oproti zásahovej ploche, ktoré je súčasne pokyn na spustenie časomier
 - vykonajte cvičenie bez prerušenia so všetkými prejavmi ako najlepšie viete (preto sa nezabudnite poriadne rozcvičiť!!)
 - po odcvičení sa nezabudnite pokloniť a ukončiť nahrávanie,
 - odcvičené video uložte a nahrajte do súťažného systému.

SÚŤAŽNÝ KÓD platný pre súťaž:

BÚK 1/2021

VIDEO KUMITE



VIDEO KUMITE

